

# Activités pour l'éveil à l'écrit avec votre tout-petit

**Saviez-vous qu'il existe des activités pour les jeunes enfants qui les aideront à développer les mouvements et les muscles nécessaires pour éventuellement tenir un crayon?**

**Voici quelques activités pour l'enfant âgé de 0 à 2 ans :**

- Tenir un hochet dans sa main
- Attraper un ballon qui roule
- Empiler des cubes
- Tenir une cuillère lors du repas
- Ramasser des petits morceaux de nourriture avec ses doigts
- Toucher différentes textures
- Utiliser des crayons, des pinceaux et des craies pour gribouiller et dessiner



**Et surtout, parlez à votre enfant lors des activités!!! Dites ce qu'il fait et ce qu'il touche. Vous favoriserez ainsi le développement de son langage.**

**Voici quelques activités pour l'enfant âgé de 3 à 5 ans :**

- S'habiller seul
- Manipuler de la pâte à modeler
- Cuisiner ensemble (verser, mélanger, ouvrir un pot, etc.)
- Écrire avec les doigts dans le sable, le sucre ou la farine
- Utiliser des craies pour écrire sur l'asphalte ou le tableau
- Utiliser des crayons, des pinceaux, de la colle, de papier blanc et des cartons pour que l'enfant crée ses propres chefs-d'oeuvre



**Laissez votre enfant vous regarder écrire, que ce soit la liste d'épicerie, des anniversaires sur le calendrier ou une signature dans une carte de souhaits. Dites-lui ce que vous écrivez!**

Source : La littératie...nous fait grandir! Guide pour parents, MÉDPE



**Parle-moi**  
Services de développement  
du langage



District scolaire francophone  
du Nord-Ouest

**parle-moi.dsfno@nbed.nb.ca**  
**www.facebook.com/ParlemoiDSFNO**